

Ulrich Stanciu

164 BIKE-TRAUMTOUREN GARDASEE

Trentino-Veneto-Lombardia

MIT VIELEN NEUEN TRAILS

INKLUSIVE GARDA RONDA

QR-CODES FÜR SMARTPHONES

MIT GPS-DATEN + E-BOOK



Edition Stanciu

—•— ALLE TOUREN MIT HÖHENPROFIL UND PRÄZISEN TOURDATEN

—•— GPS DATEN ZUM DOWNLOAD IM TOURENPLANER VON WWW.BIKE-GPS.COM

164 Bike Traumtouren Gardasee

Ulrich Stanciu
Giovanna Dorigati



Herzlichen Dank für Rat und Hilfe an:

Marco Benedetti • Alberto Bertolini • Luca Bortolotti • Alberto Bosetti • Mirko Bosetti Bosco •
Marco Cadorin • Claus Peter Claudy • Diego Decarli • Riccardo Debertolis • Lothar Dolzer •
Stella Feruli • Claus Fleischer • Angelo Galbiati • Walter Gottardi • Andreas Habermas •
Jürgen Hummel • Dirk Janz • Hari Maier • Jeremias Maio • Roberta Maraschin • Francesco Marzari •
Frank Mendel • Mirko Montagni • Alessandra Odorizzi • Davide Pace • Wolfgang Renner • Silvio Rigatti •
Willi Roßberger • Stefan Schlie • Jens Uhlig • Nicola Vezzaro • Andreas Wernik

Besonderer Dank an unseren Trailscout Loris Tagliapietra

Die Internetseite zum Buch:

www.bike-gps.com

Die Autoren übernehmen keinerlei Verantwortung für eventuelle Unfälle auf Ihren Touren. Die Leser sind für die Auswahl der richtigen Tour für ihr Fahrkönnen, für Wetterbeobachtung und Gefahreinschätzung selbst verantwortlich und können die Autoren nicht haftbar machen.

1. Auflage

© by Ulrich Stanciu

Layout Beratung: Giorgia Codato
Layout: Ulrich Stanciu.
Alle Fotos: Ulrich Stanciu
Texte, Idee und Konzept: Ulrich Stanciu
Recherche: Giovanna Dorigati
e-mail: uli.stanciu@bike-gps.com
Software: Jens Rubach, Robert Gaiswinkler
Druck: Saturnia Trento, printed in Italy 2020

Alle Rechte vorbehalten. Ohne ausdrückliche Erlaubnis des Autors darf das Werk, auch nicht Teile daraus, reproduziert, übertragen oder kopiert werden, wie zum Beispiel manuell oder mit Hilfe elektronischer und mechanischer Systeme einschließlich Fotokopieren, Bandaufzeichnung und Datenübertragung an Dritte.

Ulrich Stanciu
uli.stanciu@bike-gps.com
www.bike-gps.com



INHALT

6	Inhalt Tourenliste
10	Vorwort und Downloadanleitung
12	Übersichtskarte Gardasee
14	Fotostory: Liebeserklärung an den Gardasee
48	Die Geschichte des Bikens am Gardasee
60	Das Trentino Trailgesetz
62	Geschichte des Surfens am Gardasee
64	Geschichte am Gardasee
70	Über dieses Buch
72	Die Qualität der Daten
398	Der Autor und seine gute Seele
400	Datencode für den Download



Seite	Tour Name	Start	Distanz	Höhenmeter	Schwierigkeit	Kondition	Fahrtechnik
78	Einführung Gardasee Nord						
80	Bocca dei Fortini	Riva del Garda	34,77	1373	3,5	3,4	3,4
82	Passo Rocchetta	Riva del Garda	27,62	1261	3,8	3,4	4,2
84	Malga Grassi	Riva del Garda	27,45	1112	3,2	2,9	3,2
85	Campi	Riva del Garda	18,52	694	3,0	2,4	3,0
86	Adrenalina	Riva del Garda	41,44	1743	3,8	3,5	3,5
88	Bocca Caset	Riva del Garda	61,95	1788	3,6	4,3	2,6
	Bocca Caset Tiarno	Tiarno di sotto	23,15	988	3,0	3,6	3,0
90	Bocchet di Spinera	Molina di Ledro	38,27	1645	4,0	4,4	3,2
	Bocchet di Spinera Riva	Riva del Garda	58,29	2275	3,9	3,5	3,8
92	Bocca Dromae	Riva del Garda	40,41	1794	3,8	3,9	3,6
94	Bocca Giumella	Riva del Garda	34,99	1694	3,9	3,5	3,9
96	Tremalzo 01	Riva del Garda	66,14	2174	3,9	4,8	3,0
	Tremalzo 02	Riva del Garda	59,44	2294	3,9	4,4	3,3
	Tremalzo 03	Riva del Garda	66,16	2277	4,0	4,8	3,2
100	Val Fontanine	Riva del Garda	36,74	1486	3,9	3,4	3,7
102	Val Piana	Riva del Garda	34,32	1245	3,8	3,4	3,3
103	Valle del Singol	Riva del Garda	35,66	1278	3,8	3,4	3,2
104	Corna Vecchia	Riva del Garda	50,07	1480	3,3	3,8	2,6
106	Passo Nota	Riva del Garda	48,97	1585	3,8	3,8	3,1
108	Giro del Ledro-Riva	Riva del Garda	52,09	1428	3,2	3,8	2,5
	Giro del Ledro-Molina	Molina di Ledro	27,91	503	2,5	2,3	2,3
110	Ledro EMTB Challenge	Riva del Garda	42,30	1546	3,6	3,7	3,3
112	Passo Giovo	Molina di Ledro	34,33	1006	3,0	3,0	2,8
114	Passo di Rango	Molina di Ledro	49,96	1694	3,5	3,9	2,9
116	Funamboli Trail	Tiarno di Sotto	39,51	1356	3,8	3,5	3,3
118	Valle di Concei	Molina di Ledro	35,32	1208	3,4	3,4	3,0
120	Bocca di Campei	Tiarno di Sotto	47,54	2011	4,2	4,4	3,9
122	Valle dei Molini	Riva del Garda	15,87	500	2,4	1,9	2,8
	Tenno EMTB Test	Riva del Garda	23,05	569	2,1	2,3	2,3
124	San Giovanni	Riva del Garda	35,64	1273	3,2	3,4	2,8
	San Giovanni Variante	Riva del Garda	45,74	1693	3,6	3,8	3,2
126	Sentiero delle Vipere	Riva del Garda	30,97	1053	3,4	2,9	3,3
	Piazzole	Riva del Garda	28,05	1075	3,1	2,8	3,0
	Piazzole Variante	Riva del Garda	26,19	1074	3,4	2,8	3,4
128	Monte Biaina	Riva del Garda	39,17	1554	3,7	3,4	3,6
130	Bocca di Tovo	Riva del Garda	32,15	1248	3,3	3,4	2,9
132	Giro del Misone	Riva del Garda	54,82	1528	3,2	3,7	2,5
	Giro del Misone leicht	Calvola	29,60	828	2,9	2,8	2,7
134	Sentiero dei Russi	San Giovanni	19,54	895	3,7	2,5	4,5
	Sentiero dei Russi leicht	San Giovanni	10,71	397	3,0	2,0	4,3
136	Malga di Vigo	Riva del Garda	52,72	1991	3,6	3,8	3,1
138	Val Lomasone	Riva del Garda	55,41	1923	3,5	3,8	2,9
140	Rifugio San Pietro	Riva del Garda	34,20	1213	3,3	3,3	3,0
	Rifugio San Pietro Variante	Riva del Garda	34,97	1213	3,3	3,4	3,0
142	Lago di Tenno	Riva del Garda	31,69	973	2,8	2,8	2,7
143	Passo Ballino	Riva del Garda	28,71	863	2,7	2,8	2,4
144	Marathon piccola	Riva del Garda	43,49	1673	3,5	3,8	3,0
	Marathon grande	Riva del Garda	73,69	2997	4,5	4,7	3,9
	Marathon extrema	Riva del Garda	90,36	3943	4,5	4,7	3,9
148	Brenta Panoramica	Riva del Garda	134,04	4645	4,0	4,8	3,1
150	Brenta Panoramica Val d'Ambiez	Riva del Garda	158,21	6160	4,2	4,8	3,5
152	Monte Brione	Riva del Garda	11,90	338	2,5	1,9	2,8
153	Giro della Busa	Riva del Garda	24,78	347	2,1	2,3	2,1
154	Oliveti di Arco	Riva del Garda	26,82	637	2,7	2,8	2,5
156	Laghel	Riva del Garda	31,38	600	2,3	2,3	2,1
157	Marathon facile	Riva del Garda	28,69	711	2,8	2,8	2,5
158	Giro degli Olivi	Riva del Garda	23,85	526	2,3	2,3	2,4
160	Monte Gazza	Santa Massenza	31,34	1632	3,9	3,5	3,9
162	Lago di Molveno	Santa Massenza	53,94	1962	3,4	3,9	2,9

Seite	Tour Name	Start	Distanz	Höhenmeter	Schwierigkeit	Kondition	Fahrtechnik
164	Malga Pian	Drena	27,67	1218	3,7	3,4	3,9
166	Lago di Cavedine	Arco	40,94	926	3,0	3,2	2,8
168	Cavedine Trails Arco	Arco	45,84	1195	3,5	3,2	3,5
	Cavedine Trails Riva	Riva del Garda	63,28	1570	3,5	4,1	3,1
170	Marocche di Dro	Riva del Garda	47,01	497	2,3	2,7	1,8
	Super-Marocche	Riva del Garda	49,79	690	3,0	3,2	2,5
	Mega Marocche Drena	Drena	27,50	827	3,2	2,8	3,7
172	Mega Marocche Riva	Riva del Garda	61,03	1272	3,5	4,1	2,9
	Giga Marocche Arco	Arco	46,46	1241	3,7	3,7	3,7
	Giga Marocche Riva	Riva del Garda	64,86	1341	3,7	4,1	3,1
174	Ultra Marocche Drena	Drena	39,35	1240	3,6	3,3	3,7
	Ultra Marocche Torbole	Torbole	70,55	1681	3,7	4,1	3,0
	Elektro Marocche Drena	Drena	31,88	921	3,2	2,8	3,3
	Elektro Marocche Riva	Riva del Garda	64,26	1361	3,3	4,1	2,6
176	Crona dei Gregi	Drena	34,07	1304	3,8	3,3	4,2
177	Giro del Luch	Drena	31,96	1264	3,2	3,4	3,0
178	Giro Nosiola-Calavino	Drena	37,58	1232	3,6	3,3	4,0
180	Monte Velo	Riva del Garda	49,20	1413	3,5	3,8	3,0
182	Malga Campo	Riva del Garda	57,46	1680	3,4	3,9	2,9
184	Santa Barbara	Riva del Garda	60,21	2040	4,0	4,8	3,0
186	Naranch Trail	Torbole	37,25	1597	3,9	3,4	3,7
188	Maso Naranch	Torbole	25,04	1181	3,5	2,9	3,9
190	Malga Somator	Torbole	39,74	1557	3,6	3,4	3,2
192	Monte Fae	Torbole	52,35	1581	3,2	3,8	2,5
194	Monte Creino	Torbole	48,80	1669	3,7	3,8	3,3
	Monte Creino Naranch	Torbole	41,18	1496	3,7	3,8	3,4
196	Passo Bordala	Riva del Garda	57,79	1955	3,6	3,8	2,9
198	Busa dei Capitani	Torbole	36,80	1195	3,0	2,8	3,0
199	Hammertrail	Torbole	26,06	766	3,0	2,8	2,8
200	Strada dei Castioni	Torbole	30,48	1347	3,7	3,4	3,7
	Strada dei Castioni Variante	Torbole	24,09	1124	3,4	2,9	3,6
202	Dos Remit	Torbole	33,63	1346	3,3	3,4	3,1
	Dos Remit Variante	Riva del Garda	35,40	1360	3,3	3,4	3,1
204	Monte Varagna	Riva del Garda	49,69	1902	3,5	3,9	3,1
206	Navene	Riva del Garda	37,69	1169	3,3	2,9	3,2
208	Val del Diaol	Riva del Garda	28,58	1092	3,4	2,9	3,9
210	Coast Trail	Riva del Garda	25,72	1054	3,4	2,9	3,9
212	Sentiero 601	Riva del Garda	18,87	679	3,1	2,4	4,6
213	Sentiero 601 Variante	Torbole	12,41	697	3,4	2,4	4,3
214	Tempesta	Riva del Garda	30,54	922	3,1	2,8	2,9
216	Monte Altissimo Brentonico	Brentonico	32,97	1563	4,0	3,6	4,2
	Monte Altissimo Riva	Riva del Garda	67,91	2519	4,1	4,9	3,2
	Monte Altissimo San Valentino	San Valentino	20,52	805	3,4	3,1	3,4
220	Corno della Paura Brentonico	Brentonico	34,23	1318	3,3	3,5	3,2
	Corno della Paura Palsa	Palsa	12,15	459	2,5	2,1	2,9
	Corno della Paura Torbole	Torbole	64,75	2291	3,9	4,8	2,9
222	Monte Baldo	Torbole	53,13	649	3,1	3,4	2,6
	Monte Baldo leicht	Torbole	51,84	422	2,8	2,9	2,4
224	Busatte Bike Park	Torbole	6,97	245	2,4	1,5	3,0
225	Castel Penede	Torbole	7,76	290	2,2	1,5	2,8
226	Einführung Gardasee Ost						
228	Monte Fubia	Malcesine	14,60	582	2,9	1,9	3,2
229	Bocca di Navene	Malcesine	21,98	119	2,9	2,0	3,9
230	Passo Cerbiolo	San Valentino	43,99	1728	3,5	3,9	3,0
	Passo Cerbiolo leicht	San Valentino	48,10	1605	3,5	3,9	3,0
232	Rifugio Monte Baldo	San Valentino	34,40	1372	3,8	3,5	4,1
	Rifugio Monte Baldo Variante	Rifugio Monte Baldo	13,71	611	3,4	2,5	4,2
234	Valsorda	Garda	40,92	910	3,0	3,2	2,8
236	Rocca Vecchia	Garda	17,87	448	2,7	1,9	3,5

Seite	Tour Name	Start	Distanz	Höhenmeter	Schwierigkeit	Kondition	Fahrtechnik
238	Monte Luppia	Castion Veronese	29,03	1025	3,5	2,8	4,0
240	Monte Lenzino	Castion Veronese	22,42	837	3,4	2,8	4,0
242	Malga Zocchi	Castion Veronese	42,92	1497	3,5	3,8	3,1
244	Malga Cola Lunga	Castion Veronese	40,23	1473	3,8	3,8	3,7
246	Forte San Marco	Castion Veronese	43,22	1244	3,6	3,7	3,5
	Forte San Marco leicht	Castion Veronese	34,38	843	3,0	2,8	2,9
	Forte San Marco Garda	Garda	35,48	732	2,8	2,8	2,6
250	Campo	Castion Veronese	32,80	1124	3,3	2,8	3,5
252	Fiori del Baldo	Castion Veronese	45,52	1757	3,9	3,9	3,7

254	Einführung Gardasee Süd						
256	Monte San Michele	Peschiera	57,63	817	2,6	3,2	1,9
257	Laghetto di Frassino	Peschiera	37,00	336	2,0	2,3	1,7
258	Torre di San Martino	Desenzano	27,87	259	1,9	2,3	1,5
	Torre di San Martino-Sirmione	Desenzano	43,83	289	2,0	2,7	1,6
260	Castel Drugolo	Desenzano	39,08	582	2,4	2,3	2,4
262	Rocca di Manerba	Salò	29,68	537	2,5	2,3	2,5
264	Madonna del Rio	Salò	15,31	550	2,9	1,9	3,4
266	Valle delle Fornace	Salò	24,52	1025	3,5	2,8	4,1
268	Passo Cavallino	Salò	53,92	1499	3,4	2,8	2,7
	Passo Cavallino Variante 01	Salò	54,40	1581	3,6	3,8	2,9
	Passo Cavallino Variante 02	Salò	55,06	1797	3,7	3,8	2,9

270	Einführung Gardasee West						
272	San Urbano	Gardone	20,50	1051	3,4	2,9	3,7
274	D'Annunzio Bike	Gardone	31,97	1399	3,8	3,4	4,1
276	Bolzane	Toscolano Maderno	17,43	757	2,9	2,4	3,3
278	Valle delle Cartiere	Toscolano Maderno	14,39	518	2,4	1,9	2,7
	Valle delle Cartiere Trail	Toscolano Maderno	9,52	415	2,8	1,5	4,0
280	Monte Pizzoccolo	Toscolano Maderno	38,81	1863	3,8	3,5	4,0
	Monte Pizzoccolo Variante 01	Toscolano Maderno	34,98	1738	3,7	3,5	3,8
	Monte Pizzoccolo Variante 02	Toscolano Maderno	41,03	2025	4,4	4,4	4,3
	Monte Pizzoccolo Variante 03	Toscolano Maderno	33,99	1776	3,8	3,5	4,0
284	Bocca Cocca	Moerna	38,27	1808	3,6	3,5	3,5
	Bocca Cocca Bondone	Bondone	38,27	1808	3,6	3,5	3,5
286	Passo di Vesta	Capovalle	20,27	681	2,9	2,9	3,0
287	Bollone Trail	Capovalle	17,13	767	3,6	2,5	4,4
288	Monte Stino	Molino di Bollone	26,06	1083	3,5	2,9	3,7
289	Percorso Storico Armo	Armo	16,12	687	3,3	2,5	3,7
290	Bocca di Valle Trail	Moerna	24,13	1295	4,1	3,4	4,7
	Bocca di Valle Messane	Persone	15,41	738	3,5	2,5	4,5
292	Cadria	Molino di Bollone	27,03	942	3,3	2,9	3,3
294	Droane Trail	Molino di Bollone	23,15	865	3,6	2,9	4,2
296	Bocca di Paolone	Molino di Bollone	35,23	1219	3,2	3,4	2,9
297	Bocchetta di Lovere	Gargnano	47,39	1414	3,2	3,8	2,6
298	Muslone	Gargnano	13,31	453	2,6	1,9	3,3
300	Val di Corpaglione	Navazzo	43,96	1431	3,8	3,8	3,5
	Val di Corpaglione Variante	Navazzo	41,20	1331	3,6	3,8	3,1
302	Monte Caplone	Tignale	56,97	2264	3,8	4,4	3,2
304	Passo della Puria	Tignale	49,01	1764	3,5	3,8	3,0
306	Cima Tignalga	Tignale	27,33	1179	3,5	2,9	3,8
308	Valle Tignalga	Tignale	25,15	882	3,0	2,9	2,9
310	Rifugio Piemp-Cima Traval	Tignale	13,69	603	3,3	2,5	4,0
311	Rifugio Piemp-Dosso della Forca	Tignale	11,02	581	3,2	2,0	4,1
312	Tremosine Trails	Limone	23,18	964	3,2	2,8	3,6
314	Bocca di Nevese	Vesio	18,53	697	3,0	2,4	3,4
	Bocca di Nevese Limone	Limone	33,36	1418	3,5	3,3	3,6
316	Val Pura	Limone	20,23	1115	3,7	2,9	4,4
318	Valle del Singol Limone	Limone	31,31	1505	3,7	3,4	3,7
320	Corna Vecchia Limone	Limone	39,38	1556	3,5	3,4	3,2

Seite	Tour Name	Start	Distanz	Höhenmeter	Schwierigkeit	Kondition	Fahrtechnik
321	Malga Piazzolo	Polzone	11,67	601	2,9	1,6	3,7
322	Bocca Nansesa Limone	Limone	38,24	1651	3,9	3,4	4,2
	Bocca Nansesa Polzone	Polzone	17,49	814	3,5	2,5	4,5
	Bocca Nansesa Vesio	Vesio	29,99	1259	3,8	3,4	4,2
	Bocca Nansesa Vesio Variante	Vesio	20,36	901	3,5	2,9	4,3
326	Bocca di Fobia Polzone	Polzone	21,83	924	3,5	2,9	4,3
	Bocca di Fobia Limone	Limone	43,36	1799	4,0	3,8	4,1

328	Einführung Comano						
330	Monte Casale	Comano	22,23	1184	3,8	3,0	4,7
	Monte Casale Ponte Arche	Ponte Arche	28,24	1410	3,9	3,5	4,2
332	Monte Casale San Giovanni	Ponte Arche	34,30	1654	3,9	3,5	4,2
334	Granzoline	Comano	20,40	1067	3,8	3,0	4,7
336	Val d'Ambiez-Malga Ben	San Lorenzo	25,15	1525	4,1	3,5	4,8
	Val d'Ambiez-Malga Senaso	San Lorenzo	18,68	1160	3,7	2,6	4,4
	Val d'Ambiez-Masi di Dengolo	San Lorenzo	24,28	1574	4,2	3,5	5,0
340	Passo della Morte	Ponte Arche	21,86	743	2,9	2,8	2,9
342	Monte Misone	Fiavé	27,35	1253	3,9	3,5	4,0
344	Monte San Martino	Ponte Arche	26,17	1173	3,4	2,9	3,6
346	Ponte Balandin	Ponte Arche	12,55	496	2,9	1,9	3,5

348	Terlago						
350	Monte Soprasasso	Cadine	13,77	574	3,1	1,9	4,3
	Micro Transalp Soprasasso	Cadine	63,13	1294	3,6	4,1	3,3
352	Lago di Lamar	Lago di Terlago	19,12	825	3,6	2,4	4,3
	Lago di Lamar Variante	Lago di Terlago	19,08	855	3,4	2,4	4,0
354	Sieben Streiche	Cadine	31,83	1057	3,4	2,8	3,9
	Monte Mezzana	Cadine	27,13	807	3,2	2,8	3,5
356	Rocol Trail	Lago di Terlago	15,56	705	3,3	2,4	3,9

358	Einführung Rovereto						
360	Dinosauriertrail	Marco	12,30	616	3,4	2,4	4,5
	Dinosauriertrail Torbole	Torbole	50.63	1454	3,4	3,7	3,0
364	Monte Zugna	Marco	27,17	1469	3,8	4,5	4,0
366	Trincerone	Marco	33,31	1551	3,9	3,5	3,9
368	Cima Carega	Marco	88,40	3409	4,4	4,9	3,9

372	Einführung Valle del Chiese						
374	Giro dell'Orizzonte	Condino	54,83	2060	4,1	4,5	3,6
	Giro dell'Orizzonte piccolo	Val Sorino	29,96	1151	3,5	3,1	3,7
	Giro dell'Orizzonte grande	Cologna	65,40	2374	4,2	4,9	3,4
	Giro dell'Orizzonte extremo	Cologna	73,37	3532	4,2	4,9	3,5
378	Malga Ringia Supertrail	Roncone	25,14	1041	3,5	3,0	3,8
380	Giro dei Funamboli	Cologna	43,03	1899	4,2	3,9	4,5
382	Passo Brealone	Dos Taia	41,76	1686	3,9	4,0	4,2
384	Malga Avalina	Roncone	28,99	1402	3,5	3,6	3,6
386	Giro dei tre Laghi	Riva del Garda	169,88	6835	4,3	4,9	3,6
	Giro dei tre Laghi E-MTB	Riva del Garda	167,53	6543	4,3	4,9	3,5
	Giro dei tre Laghi leicht	Riva del Garda	143,71	5479	4,2	4,9	3,3

390	Einführung Garda Ronda						
392	Garda Ronda 01 im Uhrzeigersinn	Riva del Garda	266,09	8635	4,0	4,8	3,1
	Garda Ronda 02 im Uhrzeigersinn	Riva del Garda	263,62	7384	4,1	4,8	3,2
	Garda Ronda 03 im Uhrzeigersinn	Riva del Garda	185,54	3288	3,6	4,7	2,2
394	Garda Ronda 04 im Uhrzeigersinn	Riva del Garda (Fähre)	199,35	7027	4,1	4,8	3,1
	Garda Ronda 05 im Uhrzeigersinn	Riva del Garda	273,46	8724	4,0	4,8	3,1
	Garda Ronda 06 Orizzonte	Riva del Garda	261,38	10301	4,4	4,9	3,7
396	Garda Ronda 07 gegen Uhrzeigersinn	Riva del Garda	312,57	9862	4,1	4,9	3,1
	Garda Ronda 08 gegen Uhrzeigersinn	Riva del Garda	257,17	7327	3,9	4,8	3,0

Gesamt			10166,56	352260			
--------	--	--	----------	--------	--	--	--

Liebe Leserinnen, liebe Leser,



Wir haben nicht nur alle Touren persönlich geplant, recherchiert, sind sie mit Freude oft mehrfach abgefahren, sondern haben auch alle Trails fotografiert und sogar Steine für Sie aus dem Weg geräumt... :-).

164 Touren mit 68 Varianten, 10.166,56 Kilometer, 352.260 Höhenmeter, sechs Jahre Planung, Recherche, Fotografieren und Ausarbeitung, zusätzlich 30 Jahre Bike-Erfahrung am Gardasee - das steckt in dem Werk, das Sie gerade vor sich haben. Sie erleben den Gardasee auf dem Bike oder E-MTB von seiner schönsten Seite, Sie erhalten so viele Tourenvorschläge für alle Zielgruppen rings um den Lago, dass sie vermutlich für viele Jahre reichen. Doch es ist nicht nur ein Buch, sondern ein ganzes System. Es ging uns darum, ein schönes Print-Produkt unmittelbar mit der digitalen Welt zu verbinden - das gedruckte Buch als Medium für Ideen, Anregung, Träume, Lese-lust, Planung, Information, geschichtlichen Hintergrund und Vorfreude beim Betrachten der fantastischen Fotos. Und die digitalen Hilfsmittel als Werkzeuge zum zweifelsfreien und genussvollen Nachfahren der Touren - der interaktive Tourenplaner auf www.bike-gps.com mit zoombaren und verschiebbaren Karten, ein Streckennetz als Navigationssystem, in dem Sie auch Ihre persönlichen Touren planen können, das E-Book, das Sie auf Ihr Smartphone oder Tablet laden können um dieses Werk auch im Urlaub am Gardasee dabei haben und am Abend vor der Tour nochmal nachlesen zu können. Dazu schließlich die vielfach kontrollierten, präzisen GPS-Daten für alle GPS-Geräte oder Smartphones, mit denen Sie Ihren Weg sicher finden werden. Die Verbindung zwischen beiden Welten erhalten Sie in diesem Buch über die QR-Codes in der Print-Version und die Links im E-Book. Deshalb haben wir in diesem Buch auch auf Landkarten zu jeder Tour verzichtet. Sie wären zu klein geworden um mit ihnen eine Tour nachfahren zu können und hätten wertvollen Platz gebraucht. Mit einem Scan oder Klick kommen Sie sofort zum Bike GPS Tourenplaner im Internet, mit dem Sie jede Tour in einem hochauflösenden Luftbild oder in der 4Land Karte sehen, verschieben, vergrößern oder verkleinern können. Dort erhalten Sie eine viel bessere Vorstellung vom Verlauf der Tour. In einem gedruckten

Buch wäre das nie möglich. Bei den Beschreibungen haben wir ebenfalls darauf verzichtet zu jeder Tour zu erzählen, wo Sie rechts oder links abbiegen müssen. Das können die GPS Daten viel besser, zumal in unseren RichTracks (rtx) auch die Roadbooks mit allen Abbiegehinweisen zum Ausdrucken enthalten sind. Es kam uns bei den Texten vielmehr darauf an den Charakter einer Tour zu vermitteln, die Schwierigkeit zu beschreiben, die Zielgruppe zu definieren und die Geschichte der Wege mit historischen Hintergründen zu erzählen, damit Sie ein Gefühl für die Umgebung entwickeln können. Außerdem bilden die vielen Fotos den Charakter einer Tour sehr gut ab, zeigen die traumhaften Panoramen, die Trails, die Untergründe, wobei ich zugeben muss, dass in den Fotos die Trails manchmal weniger steil und weniger schwierig erscheinen, als sie in Wirklichkeit sind. Aber Sie können sicher sein, dass alle Bilder exakt an den Touren aufgenommen wurden, bei denen sie auch stehen - sie sind georeferenziert. Dazu bekommen Sie in den Tourdaten den Schwierigkeitsgrad einer Tour in einem Punktesystem. Das beurteilen wir nicht subjektiv, sondern über einen eigens entwickelten Algorithmus, der Tourlänge, Höhenmeter, Steigungen und Untergründe mit einbezieht.

All diese Informationen geben Ihnen Sicherheit. Denn Biker möchten wissen, was sie auf einer Tour erwartet. Sie möchten nicht in unvorhergesehene, unzumutbare oder sogar gefährliche Situationen geraten, weil die Tour nicht zum eigenen Anspruch oder zum eigenen Fahrkönnen passt. Bei automatisierten Routing Systemen im Internet läuft man immer Gefahr, dass das passiert, speziell im Gebirge. Mit unserer Kombination aus Buch und digitalem System möchten wir Sie zum Träumen anregen, Ihnen großartige Erlebnisse beim Biken am Gardasee vermitteln, Lebensfreude und Begeisterung erzeugen. Wir wünschen Ihnen allzeit unfallfreie Fahrt und genussvolle Bike-Touren am Gardasee.

Ulrich Stanciu Giovanna Dorigati

Anleitung zum Download GPS-Daten + E-Book

- Scannen Sie den QR-Code bei einer Tour mit dem Smartphone oder Tablet ein. Sie gelangen sofort zu dieser Tour im Bike-GPS Tourenplaner. Im E-Book klicken Sie einfach auf den Link mit dem Pfeilsymbol in der Namenszeile oder neben dem QR-Code. Er führt Sie ebenfalls direkt zur Karte im Tourenplaner von www.bike-gps.com.
- Sie finden alle Touren auch direkt im Tourenplaner, im Menü unter Touren > Vor-geplante Touren > GardaseeBuch2020. Klicken Sie dort auf die gewünschte Tour - sie erscheint sofort auf dem Luftbild.
- Klicken Sie im Tourenplaner rechts auf „Geplante Tour bestellen“.
- Sie wird in den Warenkorb gelegt. Wenn Sie mehr Touren downloaden möchten, legen Sie weitere Touren aus diesem Buch in den Warenkorb.
- Erkennt unser System, dass es sich um eine Tour aus diesem Gardasee-Buch handelt, erscheint ein Fenster „Für Käufer des Gardasee-Buches“.
- Geben Sie jetzt in diesem Fenster Ihren persönlichen Datencode aus diesem Buch ein - Sie finden ihn auf Seite 400 unten, bzw. im E-Book auf der letzten Seite.
- Wenn Sie alle Touren gesammelt haben, klicken Sie auf „Verbindlich bestellen“ und führen Sie die Bestellung zu Ende.
- Dabei müssen Sie sich registrieren oder - wenn Sie sich schon früher registriert haben - geben sie hier Ihre Zugangsdaten ein: E-Mail und Ihr Passwort.
- Damit werden Ihre Touren frei geschaltet und Sie können sie kostenlos downloaden. Sie erhalten wahlweise rtx (inklusive Roadbook) oder gpx Dateien.
- Sie müssen nicht alle Touren aus dem Buch gleichzeitig herunterladen. Sie können weitere Touren später downloaden.
- Mit den rtx-Daten (RichTrack) erhalten Sie das Roadbook mit Pfeilsymbolen und das Höhenprofil mit Untergrundangaben zum Ausdrucken. Zum Öffnen dieser Daten müssen Sie bitte auch die kostenlose Rich-

Track Software von www.bike-gps.com herunterladen, die nur unter Windows läuft. Mac User nehmen bitte die gpx Dateien, die man in jeder Geo-Software nutzen kann.

- Bitte speichern Sie die Touren gut auf Ihrem Rechner und möglichst auf einem zusätzlichen Speichermedium ab um Datenverlust zu vermeiden, denn wir halten Ihre Touren maximal drei Monate auf dem Server für Sie bereit. Danach ist der Download der bestellten Touren nicht mehr möglich.

- Im Fenster „Für Käufer des Gardasee-Buches“ finden Sie auch ein Feld „Download Gardasee E-Book“. Hier können Sie angeben, ob Sie mit den Touren auch das E-Book kostenfrei herunterladen möchten.

- Käufer des E-Books allein (ohne Print) finden ihren persönlichen Datencode auf der letzten Seite.

- Bitte beachten, dass das E-Book als pdf-Datei eine Größe von 160 Megabyte hat und der Download etwas dauern kann.

- Mit der ersten Nutzung Ihres persönlichen Datencodes ist dieser fest mit Ihrem Kundenkonto und Ihrer Kundennummer verbunden. Bitte registrieren Sie sich auf keinen Fall zwei Mal. Bike GPS behält sich die Einstellung des Download-Service wegen technischer Veralterung im Lauf der Jahre vor. Dies würde auf der Homepage mit angemessener Vorlaufzeit angekündigt.

- Sollten Sie Ihr Passwort einmal vergessen haben, können Sie auf der Startseite von www.bike-gps.com ein neues anfordern (Kennwort vergessen). Sie können künftig Ihre E-Mail-Adresse in Ihrem Account ändern, wenn Sie auf der Startseite von www.bike-gps.com auf „Meine Daten“ klicken. Ihre Kundennummer bleibt dabei erhalten.

- **Die GPS-Daten und das E-Book sind urheberrechtlich geschützt und nur zu Ihrem persönlichen Gebrauch bestimmt. Jede Veröffentlichung, Hochladen in andere Tourenportale oder Weitergabe an Dritte ist widerrechtlich und wird juristisch verfolgt.**



Anstatt einer Karte finden Sie bei jeder Tour in der Print-Version dieses Buches oder im E-Book einen QR-Code. Wenn Sie den mit dem Smartphone oder dem Tablet einscannen, gelangen Sie sofort zur Karte im Internet Tourenplaner von www.bike-gps.com.



Im E-Book klicken oder tippen Sie einfach auf diesen Link und Sie gelangen ebenfalls sofort zum Tourenplaner von www.bike-gps.com. Vorteil: Dort können Sie den Verlauf der Tour im Luftbild oder in der präzisen 4Land Karte anschauen, zoomen und verschieben.

Ihren persönlichen Datencode finden Sie auf der letzten Seite.

LIEBESERKLÄRUNG AN DEN GARDASEE

Den Gardasee kennt jeder. Klar. Seit gut 30 Jahren ist er das Mekka der Biker – kein Bike-Revier der Welt ist beliebter. Von den etwa 880.000 Besuchern, die der Lago jährlich verzeichnet, sind über 32 Prozent Biker. Das sind mehr als 285.000. Viele dieser Biker kommen nicht nur einmal im Jahr. Sie kommen mehrfach, meist an langen Wochenenden. Sie möchten das „Lago-Feeling“ erleben, Sonne, Wasser, Wind, Berge, Trails, Panorama, Anstrengung, Erholung und Spaghetti, Vino, Cappuccino. Dieser Mix macht den Gardasee so sexy. Seine Attraktivität für Biker liegt in der perfekten Mischung aus alten Militärwegen und grandiosen Ausblicken, Anstrengung

und Genuss, Klima und Gastlichkeit, Sonne und lässiger Lebensart. In dieser einmaligen Kombination aus Natur und Kultur liegt sein wahres touristisches Kapital. Nun möchte man meinen, dass nach über 30 Jahren Bike-Boom bei den Lago-Bikern ein Gewöhnungseffekt eintritt: Man kennt inzwischen alles, die Landschaft, die Hotels, die Touren, die Einkehrstationen. Nichts Neues mehr? Nein, Widerspruch. Man muss nur mal die ausgetretenen Pfade verlassen, sich ein bisschen vom Mainstream wegbewegen. Da gibt es ganz viel Neues, Spannendes, Unerwartetes – Trails und Panoramen, die begeistern. Dieses Buch stellt Ihnen den Gardasee vor, wie Sie ihn bisher nicht kannten.

Einer der schönsten Aussichtsplätze über dem Lago, leicht zu erreichen und trotzdem völlig unbekannt: Am Hubschrauber-Landeplatz gleich neben der Schotterstraße oberhalb des Ortes Tempesta eröffnet sich dieses herrliche Panorama.

2000 Meter
Höhenunterschied
- hier vom Gipfel des
Monte Altissimo bis zur
See-Oberfläche am
gegenüber liegenden
Limone - das ist es,
was die Panoramen
am Gardasee so
einzigartig macht.
Diese „Flugzeugblicke“
begeistern immer wieder.

Warum ist ein Panorama mit See schöner?
Ein See weit unten im Tal bietet mehr Gefühl
der Weite, der Größe, der Erhabenheit -
besonders der Gardasee mit seinem riesi-
gen Höhenunterschied zwischen Seespie-
gel und den Gipfeln. Dazu kommt die Weite
zum anderen Seeufer, der Blick über viele
hintereinander gestaffelte Gebirgsketten, im
Norden bis in die schneebedeckten Gipfel
von Brenta und Adamello, im Süden bis in
die Po-Ebene, so dass er mit seiner Ausdeh-
nung über den Südrand der Alpen hinaus
manchmal anmutet wie ein Fjord des Mittel-
meers. Die Essenz einer traumhaften Bike-
tour ist diese Kombination von Trailspaß
und Super-Panorama. Trail plus Ausblicke,

die man nicht vergisst, das ist die optima-
le Mischung. Beides bietet der Gardasee
in einmaliger Kombination. Ganz sicher ist
der Lago gerade deshalb so beliebt. Dazu
kommt: Der Gardasee bietet mit die größ-
ten Höhenunterschiede in den Alpen. Der
See liegt auf nur 65 Meter Meereshöhe.
Der Gipfel des Altissimo zum Beispiel auf
2051 Meter Höhe. Fast 2000 Höhenmeter
Anstieg und Abfahrt am Stück - das findet
man anderswo nicht.



Es gibt Leute, die sagen, der Gardasee sei das am meisten überschätzte Bike-Gebiet der Welt. Die Trails wären gar nicht so toll – zu hart, zu steil, zu steinig. Richtig Spaß machen würde es hier nicht. Kein Flow. Mit Verlaub, diese Leute haben keine Ahnung. Es ist schon richtig, dass einige alte Militärfade direkt am See sehr anspruchsvoll sind, der Sentiero 601 oberhalb von Torbole zum Beispiel oder das Val Pura bei Limone. Die Flanken des Sees wurden von den Eiszeitgletschern abgefräst und die Felsen im Laufe der letzten 20.000 Jahre von der Erosion mürbe gemacht. Das macht eben auch die grandiose Landschaft aus. Und daher die Steinbrocken, die viel Federweg und exzellente Fahrtechnik erfordern. Allerdings leben wir inzwischen im Zeitalter der Flow-Trails: Wer nur mal ein bisschen ins Hinterland fährt, der findet so viele Traumtrails, dass man hier jahrelang Bike-Urlaub machen kann und doch immer wieder etwas Neues findet. Vor allem: Auf solchen Trails kann man seine Fahrtechnik verbessern, sich langsam vorantasten, immer höhere Schwierigkeitsgrade wählen. Im Valle dei Laghi zum Beispiel, nur knapp nördlich von Arco, rund um den Cavedineseer findet man genau das. Der bewaldete Buckel nördlich von Drena ist so durchzogen von Sahnetrails, dass ich hier gleich sieben sogenannte Marocche-Touren zusammenstellen könnte – ein Paradies für Biker, die fahrtechnisch vorwärts kommen möchten. Da ist für jeden was dabei. Oder Comano am Monte Casale, oder Valle del Chiese, oder der Süden des Monte Baldo bei Garda. Oder wie hier im Foto die Trails am Monte Zugna bei Rovereto. Flow gibt es mehr als genug – man muss nur mal seinen Gardasee-Horizont etwas erweitern.

Der Spaß steht ins Gesicht geschrieben und dieses Lächeln hält sicher bis zum Abend an. Flow – laut Definition genau der Bereich zwischen Unterforderung und Überforderung – ist das, wonach heute die meisten Biker suchen. Hier, am Monte Zugna nahe Rovereto zum Beispiel, werden Sie sicher fündig.

ERLEBNISSE, DIE REICH MACHEN

Zu den vielen nachhaltigen Eindrücken am Gardasee zählen nicht nur die Touren, sondern auch die Events, in erster Linie das Bike-Festival: Jedes Jahr um den ersten Mai kommen 40.000 Besucher und über 200 Aussteller, es die größte Outdoor-Bikemesse Europas mit Testmöglichkeit, geführten Touren, Marathon, Party und Stunt-Shows. Im Sommer ist es dann nicht nur die Transalp-Challenge, eines der bedeutendsten Bike-Rennen der Welt, die traditionell am Gardasee endet, sondern es sind auch die unzähligen Transalp Biker, die sich ihre Tour

selbst organisieren. Mehr als 150.000 sollen es laut einer Studie pro Jahr sein, 85 Prozent von ihnen wählen als Zielort den Gardasee. Klar, denn nach der Strapaze einer Alpenüberquerung möchte man sich belohnen, man möchte relaxen und genießen. Und am Lago ist es ja fast als würde man im Paradies ankommen. Es ist die Summe all dieser Erlebnisse, Touren, Panoramen, Trails, Events und kulinarische Genüsse, die vergleichsweise wenig kosten einen dennoch reich machen.

Eigentlich ist es ein „Fake-Trail“ auf diesem Foto - diese kurze Trail-Passage bei Pregasina führt nirgendwo hin. Hier kommen nur Fotografen her um schöne Bilder zu machen. Dennoch bringe auch ich dieses Bild, denn die Kombination aus See-Panorama und Trail lässt sich kaum besser darstellen.



Man findet keine andere Tour im Norden des Gardasees, die so nahe am Zentrum von Riva liegt, damit so vergleichsweise leicht zu erreichen ist und dabei diese großartige Kombination von Panorama, Trail und Einkehrstationen liefert. Die Strecke zwischen Bocca dei Fortini und Passo Rocchetta ist der Klassiker. Hier fuhren wir schon beim allerersten Test des Bike-Magazins im Januar 1989. Allerdings war der Weg damals weniger gepflegt und viel schwieriger zu fahren. Heute muss man vor allem in den Sommermonaten mit viel Bike-Verkehr rechnen.



164 Touren rund um den Gardasee - viele davon völlig neu. Dennoch fangen wir mit einem Klassiker an. Denn die Tour über die Bocca dei Fortini ist ja nicht umsonst so beliebt - sie bietet eine kaum zu übertreffende Kombination aus den besten Gardasee-Panoramen und sehr schönen, überwiegend leicht zu fahrenden Trails. Bocca dei Fortini, das heißt frei übersetzt „Pass der kleinen Festungen“, wobei Bocca eigentlich Mund bedeutet, im alpinen Raum aber auch für Pass steht. Der Name stammt aus dem ersten Weltkrieg, als zwischen

der Bocca dei Fortini und dem Passo Rocchetta die Grenze zwischen Österreich und Italien verlief. Das ganze Gebiet um den Monte Carone wurde von den Italienern mit zahlreichen Stellungen ausgebaut um das Ledro-Tal, das in der Hand der Österreicher lag, kontrollieren zu können. Es wurden viele Mini-Festungen (Fortini) errichtet um den Mannschaften und Munition unterzubringen. Natürlich waren diese Stellungen mit Wegen verbunden - die Italiener schafften Material und Nachschub über den Passo Nota zu dieser Frontline, an der allerdings kaum

gekömpft wurde. Und genau diese alten Kriegswege sind heute die Basis für den boomenden Bike-Tourismus am Gardasee. Die Tour startet am Bike Festival Gelände in Riva und führt erst einmal über die Ponale, einen der schönsten Panorama-Wege Europas, hinauf ins Ledro-Tal. (Die Geschichte der Ponale-Straße lesen Sie in der Einführung). Ab Molina di Ledro zieht nun ein Schotterweg im Wald bergauf, der in einigen Rampen so steil, dass man ordentlich Wadenschmalz mitbringen muss, auch mit dem E-MTB. An der Bocca dei Fortini, einem unscheinbaren Sattel auf 1234 m Höhe, mündet man in die Militärstraße zwischen Passo Nota und Passo Rocchetta, der man nun nach links folgt. Es geht vorbei an der Baita Segantini, einer Selbstversorgerhütte mit schöner Aussichtsterrasse, dann auf einem schottrigen, etwas breiterem Trail hinüber zum Passo Guil und schließlich auf einem von der Gemeinde Limone neu hergerichteten Trail zum Passo Rocchetta. Dieser Trail ist bis auf das letzte sehr steile Stück traumhaft zu fahren (Achtung auf Gegenverkehr). Ab dem Passo Rocchetta, der das erste Traumpanorama über den Lago (siehe großes Foto) bietet, führt nun der für viele doch recht anspruchsvolle Trail 422 bergab. Er ist für Experten durchweg fahrbar, fordert aber hohes Können auf schroffen Felspassagen, einigen steilen Stufen und einer sehr engen Serpentine, die hier als kurze Schiebepassa-

TOURDATEN		Prozent der Strecke
Gesamtstrecke	34,77 km	100%
Höhenmeter bergauf	1373 Hm	
Höhenmeter bergab	1373 Hm	
Maximale Höhe	1247 m	
Asphalt	1,30 km	3,8%
Radweg asphaltiert	9,70 km	27,9%
Schotter	12,54 km	36,1%
Wald/Wanderweg	7,40 km	21,3%
Pfad	3,69 km	10,6%
schieben	0,12 km	0,3%

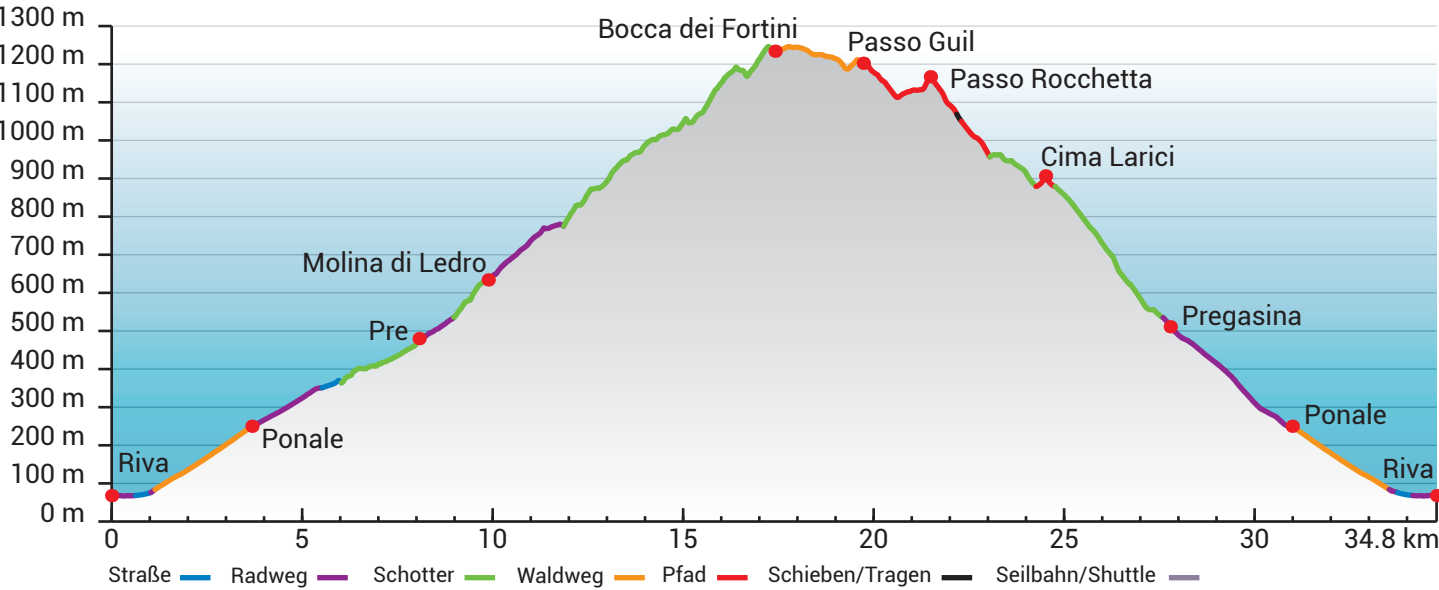
SCHWIERIGKEIT	
Schwierigkeit gesamt	3,5 ●●●○○
Schwierigkeit bergauf	3,3 ●●●○○
Schwierigkeit bergab	3,7 ●●●○○

KONDITION	
Kondition gesamt	3,4 ●●●○○
Gesamt-Höhenmeter	4,0 ●●●●○
Gesamt-Streckenlänge	3,0 ●●●○○
Maximale Höhe	2,0 ●●○○○

FAHRTECHNIK	
Fahrtechnik gesamt	3,3 ●●●○○
Untergrund	3,7 ●●●●○
Steigungen Ø	3,0 ●●●○○
Gefälle Ø	3,0 ●●●○○

FAHRZEITEN		Fahrzeit ohne Pausen
Fahrzeit bei 10 km/h	3 Std 29 min	
Fahrzeit bei 12 km/h	2 Std 54 min	
Fahrzeit bei 14 km/h	2 Std 29 min	
Fahrzeit bei 16 km/h	2 Std 10 min	
Fahrzeit bei 18 km/h	1 Std 56 min	
Fahrzeit bei 20 km/h	1 Std 44 min	
Fahrzeit bei 22 km/h	1 Std 35 min	

ERLEBNISWERT	
Panorama	5,0 ●●●●●
Fahrspaß	5,0 ●●●●●



ge angegeben ist. Kurz vor der Malga Palaer erreicht man den Schotterweg, der nun zum absolut schönsten Panorama-Spot hinunter führt: Cima Larici. An dem vorgeschobenen Gipfel nahe der kleinen Gedenktafel für den ersten Test des Bike Magazins und meine Wenigkeit, hat man den wohl besten Lago-Blick im Norden des Gardasees. Nach dem Ausblick geht es auf dem Schotterweg ganz easy hinunter nach Pregasina mit seinen Einkehrstationen und schließlich auf der Ponale wieder zurück nach Riva.



GIRO NOSIOLA CALAVINO



TOURDATEN		Prozent der Strecke
Gesamtstrecke	37,58 km	100%
Höhenmeter bergauf	1232 Hm	
Höhenmeter bergab	1232 Hm	
Maximale Höhe	760 m	
Straße	2,30 km	6,1%
Radweg	15,08 km	40,1%
Schotter	4,24 km	11,3%
Wald/Wanderweg	1,81 km	4,8%
Pfad	14,10 km	37,5%
Schieben	0,02 km	0,1%

FAHRZEITEN		Fahrzeit ohne Pausen
Fahrzeit bei 10 km/h	3 Std 45 min	
Fahrzeit bei 12 km/h	3 Std 08 min	
Fahrzeit bei 14 km/h	2 Std 41 min	
Fahrzeit bei 16 km/h	2 Std 21 min	
Fahrzeit bei 18 km/h	2 Std 05 min	
Fahrzeit bei 20 km/h	1 Std 53 min	
Fahrzeit bei 22 km/h	1 Std 42 min	

SCHWIERIGKEIT	
Schwierigkeit gesamt	3,6 ●●●●○
Schwierigkeit bergauf	3,3 ●●●●○
Schwierigkeit bergab	4,1 ●●●●○

KONDITION	
Kondition gesamt	3,3 ●●●●○
Gesamt-Höhenmeter	4,0 ●●●●○
Gesamt-Streckenlänge	3,0 ●●●●○
Maximale Höhe	1,0 ○●○○○

FAHRTECHNIK	
Fahrtechnik gesamt	4,0 ●●●●○
Untergrund	5,0 ●●●●●
Steigungen Ø	3,0 ●●●●○
Gefälle Ø	3,0 ●●●●○

ERLEBNISWERT	
Panorama	4,0 ●●●●○
Fahrspaß	5,0 ●●●●●



Der Giro Nosiola bietet einen anspruchsvollen Trailmix, der gute Fahrtechnik erfordert. Wer sich nach der Tour ein Gläschen Vino Santo genehmigt, wird begeistert sein.

Giro Nosiola Calavino

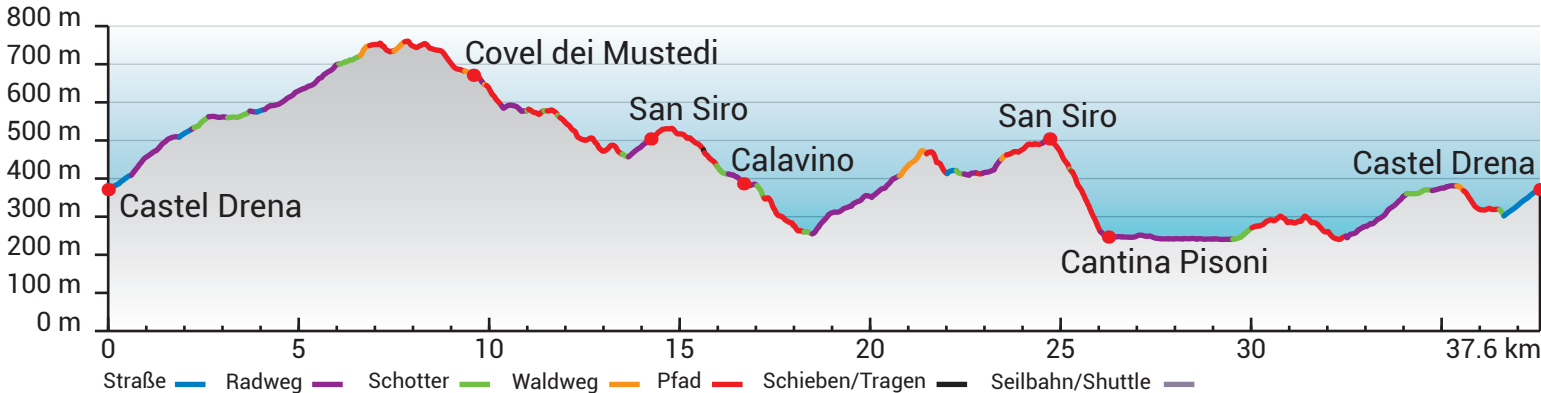


„Strohgelbe Farbe mit zartgrünen Reflexen, leicht aromatisches Bouquet nach weißen Früchten und Blumen, mit einem vorherrschenden Anklang an Nuss, der sich im sowohl frischen als auch weichen Geschmack wiederfindet. Am Gaumen voll, intensiv und mineralisch zugleich.“ Wenn Spitzen-Sommeliers einen Wein beschreiben, dann klingt das oft nach großer Literatur. Wenn man allerdings nach dieser absoluten Super-Trailtour durch die Hügellandschaft zwischen Cavedine und dem Sarcatal bei der Einkehr in der Cantina Pisoni einen Schluck des Nosiola kostet, muss man spontan sagen: Es stimmt. Da wäre man sicher ohne die blumigen Beschreibungen selber nie drauf gekommen - er schmeckt tatsächlich ein bisschen nach Nuss. Nosiola ist ein autochthoner Wein. Das bedeutet, dass die Rebe im Trentino gezüchtet wurde und auch nur im Trentino angebaut wird. Da er aus dem Sarcatal stammt,

hat ihm die Gemeinde Calavino sogar eine eigene kleine Wandertour gewidmet, die wir zum Teil in diese fantastische Runde eingebaut haben. Eine der Beschreibungen des Nosiola kann man durchaus auch für diese Tour anwenden: „Delikat, volles Bouquet, bringt die klimatische Frische der Dolomiten voll zur Geltung.“ Wenn ich bei dieser Tour ins Schwärmen gerate, dann kommt das nicht von ungefähr. Als ich im letzten Herbst die Tour mit meinem Freund Willi, einem alten Gardasee-Kenner, erstmals zusammenhängend fuhr, geriet er ganz aus dem Häuschen: „Uli, das ist die beste Tour, die ich seit langem gefahren bin.“ Und er hat natürlich recht - der Giro Nosiola ist anspruchsvoll, abwechslungsreich, spannend, kurzweilig, es wird alles gefordert, was ein guter Trailbiker können sollte. Lange Flowtrails wechseln sich ab mit technischen Felspassagen, schottrigem Geröll, steilen Rampen, schmalen Waldwegen, auf denen man im Slalom durch die eng stehenden Bäume zirkeln muss. Dabei sind die Trails aber nie so schwer, dass man verzweifeln wird. Nur an zwei Schlüsselstellen müssen weniger versierte Biker mal ungefähr zehn Meter schieben. Gestartet wird wie bei den meisten Cavedine Touren am Castel Drena, dann geht es erst mal auf schmalen Asphaltweglein sanft bergauf über den Passo Udralico bis auf den Höhenzug zwischen Doss Croz und Doss Tirol. Die Trails hier oben bis San Siro sind vom Allerfeinsten. Nach der anspruchsvollen Abfahrt nach Calavino mit den oben erwähnten Schlüsselstellen (Fotos rechts Mitte und unten) kommt dann ein besonderes Schmankerl - der Trail durch das Valle Molini (Mühlental), eine enge Schlucht mit plätscherndem Bächlein und malerischen Wasserfällen über moosbedeckte Felsen. Ein Augenschmaus und eine Attraktion, die



man vielleicht in einem deutschen Mittelgebirge erwarten würde, aber nicht am Gardasee. Kurz vor dem Lago di Toblino geht es dann zurück durch ausgedehnte Weinberge und über den Frassene Hügel, der jetzt wirklich gute Fahrtechnik verlangt, bergauf ist es steil und bergab führt ein steiler und steiniger Trail. Nach einer Straßenquerung strampelt man wieder bergauf nach San Siro und nimmt hier den Rest der Tour wie bei der Mega Marocche (Seite 172). Neben dem trockenen Nosiola gibt es im Valle dei Laghi auch eine besondere Süßwein-Spezialität, den Vino Santo - eine Art Eiswein. Der entsteht aus Nosiola Trauben, die sehr spät geerntet, dann über den Winter gelagert und erst in der Karwoche vor Ostern zu Wein gekeltert werden. Daher der Name Vino Santo - heiliger Wein. Klar, dass bei der langen Lagerung die Trauben fast zu Rosinen werden und der Vino Santo nicht nur süß und gehaltvoll, sondern nach bis zu 15 Jahren Lagerung auch teuer wird. Wer nach der Tour in der Cantina Pisoni ein Gläschen Vino Santo zusammen mit einem Stück trockenen Mandelkuchen probiert, der wird sicher genauso entzückt sein wie von dieser wunderbaren Nosiola-Tour: „Fruchtig und harmonisch, am Gaumen elegant, mit sehr guter Balance und lebendiger Note.“



STRADA DEI CASTIONI

TOURDATEN		Prozent der Strecke
Gesamtstrecke	30,48 km	100%
Höhenmeter bergauf	1347 Hm	
Höhenmeter bergab	1347 Hm	
Maximale Höhe	1129 m	
Straße	0,00 km	0,0%
Radweg	16,17 km	53,1%
Schotter	5,70 km	18,7%
Wald/Wanderweg	5,07 km	16,6%
Pfad	3,53 km	11,6%
Schieben	0,00 km	0,0%

FAHRZEITEN		Fahrzeit ohne Pausen
Fahrzeit bei 10 km/h	3 Std 03 min	
Fahrzeit bei 12 km/h	2 Std 32 min	
Fahrzeit bei 14 km/h	2 Std 11 min	
Fahrzeit bei 16 km/h	1 Std 54 min	
Fahrzeit bei 18 km/h	1 Std 42 min	
Fahrzeit bei 20 km/h	1 Std 31 min	
Fahrzeit bei 22 km/h	1 Std 23 min	

SCHWIERIGKEIT		
Schwierigkeit gesamt	3,7	●●●●○
Schwierigkeit bergauf	3,5	●●●○○
Schwierigkeit bergab	3,9	●●●●○

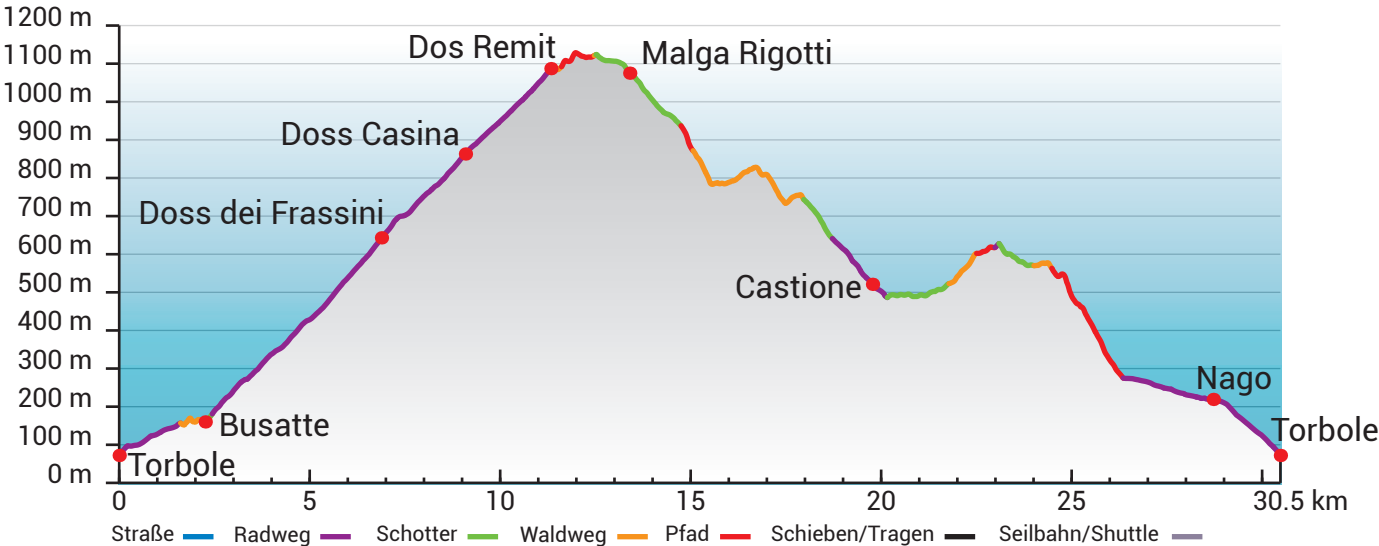
KONDITION		
Kondition gesamt	3,4	●●●○○
Gesamt-Höhenmeter	4,0	●●●●○
Gesamt-Streckenlänge	3,0	●●●○○
Maximale Höhe	2,0	●●○○○

FAHRTECHNIK		
Fahrtechnik gesamt	3,7	●●●●○
Untergrund	3,4	●●●○○
Steigungen Ø	4,0	●●●●○
Gefälle Ø	4,0	●●●●○

ERLEBNISWERT		
Panorama	5,0	●●●●●
Fahrspaß	5,0	●●●●●

Während es zur Ponale auf der Westseite des nördlichen Gardasees eigentlich keine Abfahrtsalternative gibt - mal abgesehen von einem Brutalo-Trail von Ponale alto in der Direttissima zum verfallenen Hotel Casa della Trota an der Hauptstraße zwischen den Tunnels - bietet die etwas flachere und bewaldete Ostseite eine ganze Reihe von Abfahrten. Fahrtechnisch leicht ist es hier auch nicht, aber man findet insgesamt sogar neun Varianten zwischen mittelschwer und sehr schwer. Mich beschleicht immer eine Mischung aus Erstaunen und Mitleid, wenn ich Biker sehe, die auf dem schmalen, panoramareichen Asphaltsträßchen von Torbole Richtung Monte Altissimo raufradeln und dann am

Ende auf gleichem Weg wieder zurückrollen. Vielleicht, weil sie denken, dass alle Abfahrten auf dieser Seite einfach zu schwer sind. Klar, die schwarzen Pisten wie Val del Diaol, Sentiero 601 oder Coast Trail sind nicht jedermanns Sache. Dennoch muss man nicht verzweifeln - es gibt auch einige Abfahrten mit moderateren Trails oder überwiegend Schotter- und Waldwegen. Diese Tour zum Beispiel, die vom Dos Remit Richtung Brentonico und Castione führt: Man nimmt erst die Auffahrt von Torbole Richtung Monte Altissimo wie in allen anderen Touren auf dieser See-Seite auch, zweigt dann am Doss Casina auf den Waldweg nach links ab, lässt den Einstieg zum sehr herben Val del Diaol (siehe Seite 208) einfach links liegen und fährt auf dem Waldweg gerade weiter. Nach kurzem, knackigem Anstieg (E-Biker packen das) erreicht man einen Schotterweg mit Namen „Strada Brentgagna“. Jetzt geht es stetig und sanft bergab, bis man links auf einen einsamen Waldweg zur Malga Rigotti abzweigt. Weiter geht es ohne viel Panorama durch den Wald über die Strada Traversera (hier haben die Waldwege alle schöne Namen) bis zum kleinen Dorf Castione. Vorsicht: Auf dem ganz leicht zu fahrenden Waldweg zwischen Malga Rigotti und Castione liegen nach Unwettern umgefallene Bäume, die den Speed erheblich bremsen. Wir haben das Forstamt schon alarmiert und gebeten, dass man diese Bäume bitte wegräumen soll. Falls das nicht geschehen sein sollte, weichen Sie am besten auf die leichtere Alternative aus, die Sie unter dem zweiten QR-Code finden.



Im Dorf Castione - hier gibt es leider keine Bar und kein Restaurant, bitte Proviant und Wasser selber mitnehmen - fährt man nun zuerst zurück auf dem Kurs der „MTB red Tour“ (siehe Monte Baldo auf Seite 222), zweigt dann aber schräg links auf die Strada dei Castioni ab, einen Waldweg, der - überwiegend leicht zu fahren - zurück Richtung Nago führt. Er hält allerdings zwei ziemlich steile Rampen bereit, die man auch mit dem E-MTB nur packt, wenn man die Zähne zusammenbeißt. An einem schwer sichtbaren Abzweig im Wald muss man gut aufs GPS Gerät gucken: Hier geht es auf einer kleinen Kuppe schräg rechts auf einen unscheinbaren, aber gut fahrbaren Trail. Zwischendurch muss man ein Stück weit über einen Schotterweg, der später als Privatgrund gekennzeichnet ist. Aber verboten

ist es nicht hier zu fahren. Am Ende gerät man dann auf einen recht anspruchsvollen, teils steilen, teils auch steinigen Pfad am Dosso della Barchessa, der aber durchweg auf gut fahrbarem Waldboden und weiter unten auf glattem Fels verläuft, bis man das Ende des Val del Diaol erreicht. Auch hier ist die Sache ruppig, aber größtenteils gut fahrbar. Man erreicht zum Schluss Nago auf dem Radweg und rollt mit Top-Blicken auf den Gardasee wieder hinunter nach Torbole.

Der Trail am Dosso della Barchessa zum Schluss der Tour (Foto oben) ist anspruchsvoll, aber für versierte Biker durchweg zu schaffen. Die Auffahrt bietet schöne Blicke über den Lago (Foto unten), die Trails dazwischen (Fotos rechts) sind teils steil, teils anspruchsvoll, bleiben aber - anders als die schweren Trails à la 601 - fahrbar. Anstatt der Kraxelei am Baumbruch kann man die Alternative wählen.





Den Gardasee in voller Länge sehen, ein mittelalterliches, halb verlassenes und nur zu Fuß oder per Bike erreichbares Dorf erleben und dabei auch noch sagenhaft schöne Trails abreiten - das ist in Kurzform der Charakter der Tour nach Campo. Die Flanken des Gardasees waren vor dem Einsetzen des Tourismus in den fünfziger Jahren ein armes Gebiet. Die Bauern lebten an den steinigen Hängen des Monte Baldo nur von Oliven und ein bisschen Wein, die Fischerdörfer am Seeufer brachten eine kleine, zusätzliche Einnahmequelle. Vor allem nach dem ersten Weltkrieg zogen viele junge Leute aus dieser ärmlichen Region weg, weil sie in den Städten Arbeit suchten. So kam es, dass viele Dörfer verlassen wurden, vor allem die, die verkehrsmäßig schlecht angebunden waren. So erging es auch dem Dorf Campo oberhalb von Brenzone. Bis vor einigen Jahren wohnte hier niemand mehr, die Häuser verfielen. Doch die Armut von damals ist heute ein Reichtum: Da niemand investierte und renovierte blieb der Charme des alten Dorfes komplett erhalten - die aus Felsbrocken gebauten Häuser, die verwinkelten, gepflasterten Gassen. Bis heute führen nur die alten Karrenwege nach Campo. Gerade wegen dieser Abgeschlossenheit

haben inzwischen ein paar Künstler und Liebhaber hier Häuser gekauft und sie ganz im alten Stil restauriert. Es gibt sogar inzwischen eine Bar, die aus unerfindlichen Gründen „Bottega Little John“ heißt. Der Begriff Bar ist allerdings leicht übertrieben - es sind zwei Tische auf einer kleinen Veranda, wo man Wasser, ein Glas Vino und ein paar Souvenirs bekommen kann. Vom Start in Castion Veronese geht es erst auf Asphaltwegen und teils auch auf der Straße über 425 Höhenmeter bergauf nach San Zeno und noch ein Stück weiter Richtung Lumini. Dann zweigt man links ab auf einen schon recht anspruchsvollen

CAMPO

TOURDATEN			Prozent der Strecke
Gesamtstrecke	32,80 km	100%	
Höhenmeter bergauf	1124 Hm		
Höhenmeter bergab	1124 Hm		
Maximale Höhe	728 m		
Straße	6,59 km	20,1%	
Radweg	10,00 km	30,5%	
Schotter	6,62 km	20,2%	
Wald/Wanderweg	2,88 km	8,8%	
Pfad	6,70 km	20,4%	
schieben	0,00 km	0,0%	

SCHWIERIGKEIT		
Schwierigkeit gesamt	3,3	●●●○○
Schwierigkeit bergauf	2,9	●●●○○
Schwierigkeit bergab	4,0	●●●●○

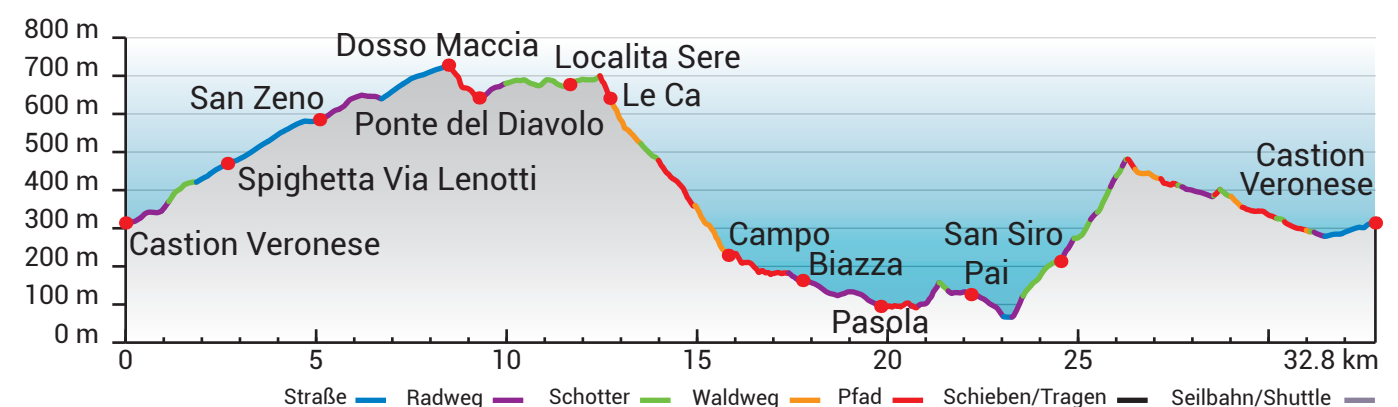
KONDITION		
Kondition gesamt	2,8	●●●○○
Gesamt-Höhenmeter	3,0	●●●○○
Gesamt-Streckenlänge	3,0	●●●○○
Maximale Höhe	1,0	●○○○○

FAHRTECHNIK		
Fahrtechnik gesamt	3,5	●●●●○
Untergrund	4,0	●●●●○
Steigungen Ø	3,0	●●●○○
Gefälle Ø	3,0	●●●○○

ERLEBNISWERT		
Panorama	5,0	●●●●●
Fahrspaß	5,0	●●●●●

Trail zur Ponte del Diavolo (Teufelsbrücke). Weiter geht es auf flachen Schotterwegen, bis man bei der Localita Sere die Trails und Karrenwege, die jetzt ganz schön ruppig und holprig ins Dörfchen Campo hinunter führen. Dabei hat man wirklich sensationelle Ausblicke über den Lago in seiner ganzen Länge. Man kann sogar den Monte Brione weit im Norden erkennen. Nachdem man die Gemäuer von Campo bestaunt hat, zweigt man gleich hinter der Bar nach links auf einen schmalen Trail ab, der nach Biazza führt. Später geht es auf Asphalt in den Ort Pai, von wo noch eine massiv steile Auffahrt am Kirchlein San Siro vorbei Richtung San Zeno wartet. Wer ein E-MTB hat, wird bei diesem Anstieg sicher aufatmen. Kurz vor dem Dorf zweigt man rechts ab und rollt auf wunderbaren flachen Waldtrails immer am Hang entlang und am Monte Lenzino vorbei zurück nach Castion Veronese.

Zum Dörfchen Campo (großes Bild im Hintergrund) führen heute nur die alten Karrenwege, auf denen ausschließlich Fußgänger und Biker das Dorf erreichen können. Der Blick über den Lago ist genauso beeindruckend wie die Ursprünglichkeit des Dorfes und die wunderbaren Trails, auf denen man Richtung Castion Veronese zurück gleitet (links unten).



CIMA TIGNALGA

TOURDATEN			Prozent der Strecke
Gesamtstrecke	27,93 km		100%
Höhenmeter bergauf	1179 Hm		
Höhenmeter bergab	1179 Hm		
Maximale Höhe	1407 m		
Straße	4,28 km	15,3%	
Radweg	8,05 km	28,8%	
Schotter	9,16 km	32,8%	
Wald/Wanderweg	0,00 km	0,0%	
Pfad	6,34 km	22,7%	
schieben	0,09 km	0,3%	

FAHRZEITEN			Fahrzeit ohne Pausen
Fahrzeit bei 10 km/h	2 Std 48 min		
Fahrzeit bei 12 km/h	2 Std 20 min		
Fahrzeit bei 14 km/h	2 Std 00 min		
Fahrzeit bei 16 km/h	1 Std 45 min		
Fahrzeit bei 18 km/h	1 Std 33 min		
Fahrzeit bei 20 km/h	1 Std 24 min		
Fahrzeit bei 22 km/h	1 Std 16 min		

SCHWIERIGKEIT		
Schwierigkeit gesamt	3,5	●●●●○
Schwierigkeit bergauf	3,0	●●●○○
Schwierigkeit bergab	4,3	●●●●○

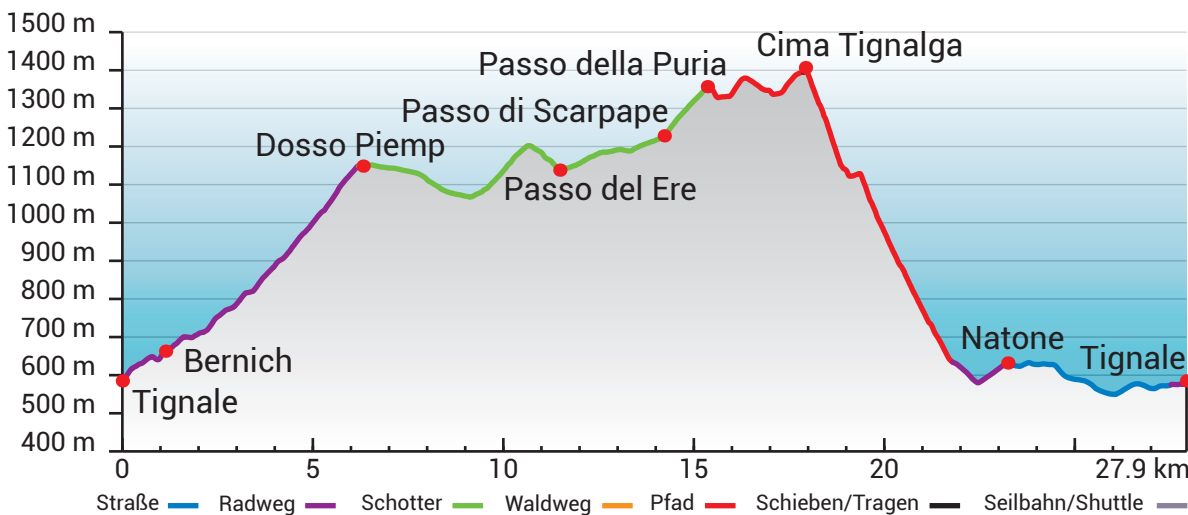
KONDITION		
Kondition gesamt	2,9	●●●○○
Gesamt-Höhenmeter	3,0	●●●○○
Gesamt-Streckenlänge	3,0	●●●○○
Maximale Höhe	2,0	●●○○○

FAHRTECHNIK		
Fahrtechnik gesamt	3,8	●●●●○
Untergrund	4,2	●●●●○
Steigungen Ø	3,0	●●●○○
Gefälle Ø	4,0	●●●●○

ERLEBNISWERT		
Panorama	5,0	●●●●●
Fahrspaß	5,0	●●●●●

Ab dem Passo della Puria verläuft der alte Militärtrail zum Cima Tignalga mit schönen Blicken bis zum sieben Kilometer entfernten Gardasee anfangs perfekt fahrbar (großes Foto). Erst vor dem Gipfel wird der Trail steinig und abenteuerlich. Die holprige Abfahrt nach Natone erfordert beherzten Einsatz.

Cima Tignalga



des auch bei Nacht überwachen und man konnte den Scheinwerfer bei einem Angriff blitzschnell im Tunnel in Sicherheit bringen. Dieser Scheinwerfer erlaubte es den Einheiten bis Tremosine, zum Monte Castello und sogar bis zum Tremalzo zu leuchten. Natürlich mussten die Soldaten, um den Scheinwerfer mit Strom zu versorgen, einen Generator und Treibstoff hier hinauf schaffen. Wer heute mit dem Bike zum Cima Tignalga fährt, findet dort neben den teils verfallenen Höhlen auch eine Infotafel, die diese Geschichte erzählt. Ein verblichenes Schwarz-Weiß-Foto zeigt, wie Dutzende von Soldaten den schweren Scheinwerfer auf einem Karren verzurt mühsam den steilen Anstieg zum Gipfel hinauf ziehen. Der vor über hundert Jahren im Krieg gebaute

Karrenweg ist heute allerdings zum schmalen Trail geworden, der einen fantastischen Ausblick bietet und zumindest im Bereich nach dem Passo della Puria fast eben, glatt und perfekt fahrbar ist (siehe Foto oben). Erst im letzten Anstieg zum Gipfel wird es ein wildes und steiniges, manchmal auch etwas ausgesetztes Geläuf, das eine gute Fahrtechnik erfordert.

Wir starten die Tour im Zentrum von Tignale. Zuerst pedaliert man auf einem Asphaltweg zum Rifugio Piemp, dann rollt man weiter auf einer bestens ausgebauten Militärstraße erst leicht bergab, dann maßvoll bergauf über Passo del Ere und Passo di Scarpape bis zum Passo della Puria auf 1380 Meter Höhe. Hier geht es nach rechts zu einer Gabelung. Versuchen Sie bitte nicht den linken Wegzweig durch das Valle della Puria. Der Trail ist überwiegend völlig unfahrbar (haben wir probiert). Nehmen Sie also den rechten Trail zum Cima Tignalga und genießen Sie dort nach ganz kurzer Kraxelei zum Gipfel den Ausblick über den Gardasee. Der Trail der von hier jetzt runter nach Natone führt, dürfte auch nicht jedermanns Sache sein, denn er ist schmal, extrem steinig und zum Teil auch ausgesetzt. Das ist nur was für Experten, und auch denen macht die Abfahrt nur bedingt Spaß, weil es einfach nicht flüssig läuft. Wer diese Mutprobe nicht angehen möchte, fährt einfach auf den Hinweg zurück bis zum Passo di Scarpape und nimmt als Abfahrt das Valle Tignalga, das wir auf der folgenden Seite beschreiben.



COMANO

Wenn meine Theorie richtig ist, dass der nördliche Gardasee langsam am sommerlichen Overtourism erstickt und deshalb sein Bike-Territorium erweitern muss, dann ist das Tal von Comano genau das richtige Terrain. Luftlinie nur etwa 15 Kilometer nördlich von Riva entfernt, bietet es nicht nur absolute Traum-Panoramen wie hier vom Monte Casale, sondern auch jede Menge Trails, die sogar größtenteils besser sind als direkt am Lago. Denn hier findet man nicht diese bösen Geröllrinnen, die einem am Lenker das Presslufthammer-Feeling vermitteln, sondern überwiegend Waldboden - genau den Untergrund, den Biker gerne als „flowig“ bezeichnen. Kein Wunder, dass der Bike-Festival-Marathon von Riva aus hauptsächlich in dieses Gebiet führt.

Dabei war Comano bisher touristisch eher ein Mauerblümchen, ein beschauliches, ruhiges Tal, landwirtschaftlich geprägt, allenfalls im Kurort Ponte Arche findet man wegen der Thermen ein paar größere Hotels. Die heißen Quellen, die dort schon seit der Römerzeit bekannt sind und speziell bei Hautkrankheiten eine heilende Wirkung haben sollen, haben dazu geführt, dass hier ein bescheidener Tourismus aufkam. Allerdings stehen Kurbäder ja heute nicht mehr so hoch im Kurs, es haftet ihnen ein Image von „alt und krank“ an, genau das Gegenteil von dem, was heute Erfolg verspricht.

Umso mehr wird Comano jetzt für die Biker und E-Biker interessant, die abseits der Masse radeln, neue Touren abreiten, neue Panoramen genießen und trotzdem das berühmte Lago-Feeling erleben möchten: Monte Casale, Monte Gazza, Monte San Martino und vor allem das Val d'Ambiez in den Dolomiti di Brenta bieten neue, faszinierende Erlebnisse für versierte E-MTB Biker, die das Spektrum des Lago deutlich erweitern. Dazu kommt, dass man im Comano Tal, im Val Lomasone oder im Gebiet von Bleggio sehr schöne Familientouren fahren kann, die auch Einsteiger nicht überfordern und dazu noch gemütlicher Einkehrstationen bieten, die mit „Kilometro Zero“ werben, das heißt, dass alle angebotenen landwirtschaftlichen Produkte im Tal selbst erzeugt wurden, sprich null Kilometer transportiert werden mussten.

Und schließlich sind es die zauberhaften Dörfer, die „Borghi“, zum Beispiel San Lorenzo, Andogno oder Rango, die für sich werben, die schönsten, bestrestaurierten und gepflegtesten historischen Orte Italiens zu sein. Diese Mischung bietet den Stoff für eine neue Art Bike-Urlaub ganz nahe am Gardasee - spektakuläre Ausblicke zum Lago und in die Dolomiti di Brenta, dazu traumhafte neue Flowtrails - und das ganz für sich allein.

Monte Casale, eine der besten Touren in der Region Comano: Von keinem anderen Berg hat man so einen grandiosen Ausblick auf den Gardasee und gleichzeitig in die Brenta und die Adamello-Gletscher. Auf diesen Berg gibt es gleich drei attraktive Touren-Varianten.

PASSO BREALONE



TOURDATEN		Prozent der Strecke
Gesamtstrecke	41,76 km	100%
Höhenmeter bergauf	1686 Hm	
Höhenmeter bergab	1686 Hm	
Maximale Höhe	2218 m	
Asphalt	0,00 km	0,0%
Radweg asphaltiert	14,50 km	34,7%
Schotter	5,77 km	13,8%
Wald/Wanderweg	10,66 km	25,5%
Pfad	10,73 km	25,7%
schieben	0,08 km	0,2%

FAHRZEITEN		Fahrzeit ohne Pausen
Fahrzeit bei 10 km/h	4 Std 11 min	
Fahrzeit bei 12 km/h	3 Std 29 min	
Fahrzeit bei 14 km/h	2 Std 59 min	
Fahrzeit bei 16 km/h	2 Std 37 min	
Fahrzeit bei 18 km/h	2 Std 19 min	
Fahrzeit bei 20 km/h	2 Std 05 min	
Fahrzeit bei 22 km/h	1 Std 54 min	

SCHWIERIGKEIT		
Schwierigkeit gesamt	3,9	●●●●○
Schwierigkeit bergauf	3,7	●●●●○
Schwierigkeit bergab	4,2	●●●●○

KONDITION		
Kondition gesamt	4,0	●●●●○
Gesamt-Höhenmeter	4,0	●●●●○
Gesamt-Streckenlänge	4,0	●●●●○
Maximale Höhe	4,0	●●●●○

FAHRTECHNIK		
Fahrtechnik gesamt	4,2	●●●●○
Untergrund	4,7	●●●●●
Steigungen Ø	4,0	●●●●○
Gefälle Ø	3,0	●●●○●

ERLEBNISWERT		
Panorama	5,0	●●●●●
Fahrspaß	5,0	●●●●●

Der neue Teil dieser Tour
zweigt am Dosso Trabacu
vom Giro dell'Orizzonte
ab, führt erst über
einen sehr leichten
Trail (Foto Mitte), dann
anspruchsvoller bergab
(großes Foto oben und
unten). Große Panoramen
begleiten einen auf dem
ganzen Weg.

Passo Brealone



Wen der Giro dell'Orizzonte schon begeistert hat, wer dann auch noch über den Giro dei Funamboli in Entzücken gerät, dem raten wir zu einer weiteren grandiosen Tour im Westen des Valle del Chiese mit sage und schreibe 50 Prozent Trail-Anteil. Am besten wäre es für eingefleischte Gardasee-Biker ohnehin mal ein paar Tage im Valle del Chiese zu übernachten um all diese Trail-Köstlichkeiten zu genießen. Denn die tägliche Fahrt von Riva durchs Ledrotal bis nach Storo kostet Zeit und hinterlässt einen CO2 Fußabdruck, den wir als Biker und Naturliebhaber natürlich vermeiden wollen. Während der Giro dell'Orizzonte überwie-

gend auf der Grenze zwischen dem Trentino und der Lombardei verläuft - dort, wo im ersten Weltkrieg die Grenze zwischen Österreich und Italien bestand und daher die Grenzsicherungen gebaut wurden - führt diese Tour ein ganzes Stück weit Richtung Passo Croce Domini in die Lombardei hinein. Außerdem fährt man sie in anderer Richtung, so dass das Erlebnis wieder ganz neu ist. Die Trails unterscheiden sich in der Art nur wenig von denen des Giro dell'Orizzonte, nur auf dem Sentiero Antonioli in der Abfahrt zur Malga Bruffione di sotto ist es etwas anspruchsvoller. Insgesamt verlangt die Tour eine gute Fahr-

technik und bei fast 1700 Höhenmetern allerhand Kondition. E-MTB-Ridern empfehlen wir eine zweite Batterie, denn Nachladen ist auf dieser einsamen Strecke nicht möglich. Auch Proviant und Wasser sollte man mitnehmen. Die Almen sind zwar im Sommer bewirtschaftet, aber noch nicht auf Bike-Touristen eingerichtet. Das alles zeigt einem schon, dass man sich hier auf ein Abenteuer in einem wirklich einsamen Gebiet einlässt. Andere Biker wird man mit ziemlicher Sicherheit nicht treffen. Den Start haben wir an die Serpentine „Dos Taia“ der Auffahrt von Storo nach Faserno gelegt, weil hier die alte, von einem Erd-

rutsch verschüttete Straße endet, weil es zudem der tiefste Punkt ist und man am Ende genau hier wieder an die neue Straße stößt. Keine Sorge, dieser Erdbeben ist nur etwa 100 Meter breit, inzwischen abgesichert, ein gut sichtbarer Pfad überquert ihn. Von hier fährt man in entgegengesetzter Richtung des Giro dell'Orizzonte hinauf über Faserno zur Malga Vacil, weiter über den Passo di Val Marza zum Dosso Trabacu. Dort beginnt nun der neue Teil der Tour. Auf einem anfangs sehr leichten, später etwas ruppige-



ren Trail geht es abwärts zur Malga Bruffione di sotto und auf einem Almweg wieder bergauf zum Passo Bruffione und schließlich auf dem Kurs des Giro dell'Orizzonte piccolo wieder zurück zum Startpunkt.

